



INDIZIONE CORSO ALLENATORE DI 2° LIVELLO GIOVANILE 2019/2020

Il Comitato Regionale Calabria di concerto con il Centro di Qualificazione Regionale, ed i Comitati Territoriali Calabria Centro – Cosenza – Reggio Calabria, in deroga a quanto previsto dalla Guida Organizzativa del Centro di Qualificazione Nazionale per la formazione dei Quadri Tecnici indice il corso Allenatore secondo livello giovanile.

Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di 1° grado o di 2° grado con qualifica di 1° livello giovanile.

Quota di Partecipazione

Il costo è di euro 150,00 (centocinquanta/00).

L'iscrizione dovrà essere effettuata direttamente sul portale [fipavonline.it](https://corsi.fipavonline.it) dedicato agli allenatori all'indirizzo <https://corsi.fipavonline.it/login>, (sezione Regionale) dopo aver effettuato l'iscrizione, potrà essere versata la quota di partecipazione **esclusivamente con bonifico bancario e direttamente sui seguenti codici IBAN:**

Allenatori appartenenti al

Comitato Territoriale FIPAV Calabria Centro

IT09X0100542840000000003455

Allenatori appartenenti al

Comitato Territoriale FIPAV Cosenza

IT94Q0100580880000000020118

Allenatori appartenenti al

Comitato Territoriale Reggio Calabria

IT56H0100516300000000027590

Si ribadisce che il pagamento dovrà essere effettuato esclusivamente ai Comitati Territoriali di appartenenza.

ATTENZIONE: nel caso di rinuncia o esclusione la quota di iscrizione non verrà in nessun caso restituita.

Assolvimento obbligo aggiornamento

Il Corso è valido ai fini dell'aggiornamento per la stagione di svolgimento.

Modalità di svolgimento

Le lezioni si svolgeranno online (webinar) con l'ausilio della piattaforma calzetti-mariucci. Saranno fornite a tutti i partecipanti le credenziali di accesso. Il collegamento potrà essere effettuato da PC (attenzione che lo stesso abbia videocamera, casse e microfono) o da Tablet o Smartphone. Per tutte le forme di connessione è vivamente consigliato l'utilizzo di cuffie con microfono incorporato (i modelli da smartphone sono assolutamente idonei).

Posizioni transitorie

si ricorda che i tecnici che al 31 dicembre 2020 non avranno regolarizzato la propria posizione rispetto ai livelli giovanili, saranno posti fuori quadro, senza possibilità di esercitare alcuna attività ufficiale fino alla regolarizzazione che dovrà passare per la formazione ufficiale, partecipando all'intero corso relativo alla qualifica mancante.

1° GRADO
1° LIVELLO
GIOVANILE

DOVRÀ PARTECIPARE AL CORSO DI
PRIMO GRADO Secondo Livello
Giovanile



POSIZIONI TRANSITORIE: PROGRAMMA

VALIDE FINO AL 30 GIUGNO 2020

2° LIVELLO GIOVANILE

MODULO 1 - 2 ORE

- **La seduta di allenamento tecnico-tattico:**

- La **pianificazione della struttura** dell'allenamento
- L'**organizzazione** della seduta di allenamento
- La **gestione** della seduta di allenamento
- L'organizzazione dell'**allenamento specifico per i vari ruoli**

- **La valutazione:**

- **Concetti generali** su valutazione e monitoraggio
- La **valutazione antropometrica**
- La **valutazione funzionale**
- La valutazione nel **sistema di allenamento giovanile**

MODULO 2 - 2 ORE

- **Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata:**

- Sviluppo della neutralità nell'approccio all'alzata
- Il riferimento al bersaglio
 - ◇ La gestione delle traiettorie avanti
 - ◇ La gestione delle traiettorie dietro
- Palleggio in sospensione
- La progressione delle traiettorie di alzata:
 - ◇ L'alzata di secondo tempo (posto 4 e 2)
 - ◇ Il primo tempo anticipato (palla 1-2)
 - ◇ Le alzate di seconda linea
- Le alzate in bagher e l'allenamento in situazione

- **Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione:**

- Il bagher frontale
 - ◇ La dinamica degli arti inferiori
 - ◇ Relazione asse corporeo e palla
- Il bagher laterale
 - ◇ L'anticipo del piano di rimbalzo
 - ◇ L'adattamento del piano di rimbalzo
 - Le spalle
 - Gli arti inferiori
- La ricezione del servizio corto ed il suo allenamento in situazione
- La ricezione in palleggio ed il suo allenamento in situazione



MODULO 3 - 2 ORE

- **L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli:**
 - Criteri di differenziazione della sequenza motoria:
 - ◇ Preparazione esecutiva e anticipazione situazionale
 - ◇ Posizione e tempo di inizio rincorsa
 - ◇ La linea di rincorsa
 - ◇ La frontalità e il tempo di stacco
 - L'attacco del ricettore attaccante (zone 4-2)
 - L'attacco del centrale (zona 3)
 - L'attacco dell'opposto (zone 4-2)
 - Gli attacchi dalla seconda linea

MODULO 4 - 2 ORE

- **Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro:**
 - Criteri di differenziazione esecutiva:
 - ◇ Le distanze
 - ◇ Il timing degli adattamenti situazionali del muro
 - Elementi qualificanti delle tecniche di muro:
 - ◇ L'aggressività del piano di rimbalzo
 - ◇ L'orientamento del piano di rimbalzo
 - ◇ La gestione del tempo di muro
 - ◇ Le transizioni tra muro e contrattacco
- **Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi:**
 - Il tempo di difesa
 - Il controllo bilaterale dell'intervento difensivo:
 - La valutazione funzionale
 - ◇ La reazione motoria istintiva
 - ◇ Uscita del piede d'appoggio
 - ◇ Il controllo della caduta e dell'intervento sulla palla
 - La differenziazione della postura e della posizione

NON È PREVISTO ESAME FINALE DI ABILITAZIONE

Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n° 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento.)